



SOCIETATEA ROMÂNĂ
DE CARDIOLOGIE

VALORI ȚINTĂ GENERALE PENTRU PACIENȚII CU TRATAMENT ANTIHIPERTENSIV

Vârsta	TA Sistolică(mmHg)	TA Diastolică(mmHg)
18-65 ani	120-129	70-79
65-79 ani	130-139	
≥ 80 ani	130-139	

*Medicul va stabili necesarul de tratament și ținta TA de la caz la caz

O scădere chiar ușoară a valorilor tensionale prin tratament corect și stil de viață adecvat poate scădea cu 7% riscul de a muri prin infarct și cu 10% pe cel de a muri prin accident vascular cerebral.

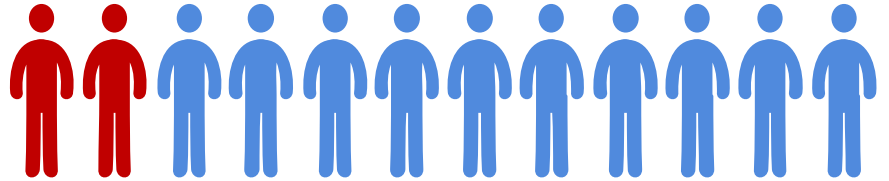


Mergi și măsoară-ți tensiunea arterială!
#PentruCăAșaSpunEu!



SOCIETATEA ROMÂNĂ
DE CARDIOLOGIE

ATENȚIE! 20% dintre hipertensivi
nu știu că au HTA și
se expun riscului de
moarte prematură



**Clasificarea tensiunii arteriale în funcție de
valorile măsurate în cabinetul medicului pentru
pacienții care NU au un diagnostic anterior de
hipertensiune sunt:**

	TA Sistolică	TA Diastolică
Optimă	< 120 și	< 80
Normală	120-129 și/sau	80-84
Normal înaltă	130-139 și/sau	85-89
Hipertensiune	≥ 140 și/sau	≥ 90

Mergi și măsoară-ți tensiunea arterială!
#PentruCăAșaSpunEu!